

## 8. Poslušnosť

Ó, Mária, Matka poslušnosti, ako nebeská Matka vlož do môjho srdca srdce svoje spolu s tichým a pokorným srdcom svojho Syna, ktorý sa zriekol seba samého, aby bol poslušný nebeskému Otcovi. Amen.

## 9. Stálosť

Ó, Mária, Matka stálosti, prosím o stálosť srdca a mysle, aby som každý deň niesol svoj kríž pozdĺž Kalvárie a na vrch Tábor.

## 10. Čistota

Ó, Mária, vždy Panna, daruj mi čisté srdce plné nežnosti a opravdivej lásky ku všetkým stvoreniam. Amen.

## 11. Dôvera

Ó, Mária, Matka dôvery, oslobod' ma od strachu a smútku a nahrad' ich pokojom, radosťou a nádejou, aby moja dôvera v Boha otvorila cestu pre Jeho zázraky. Amen.

## 12. Milosrdenstvo

Ó, Mária, Matka milosrdenstva, ukrywam svoj život pod tvoj plášť, urob ma nástrojom pokoja, odpustenia a milosrdenstva. Amen.

## Záverečná modlitba

Opakujte po mne slová nasledujúcej modlitby:

Bože, žehnaj naše spoločenstvo, aby náš život bol tebe na slávu, nám na radosť a svetu na osoh.

AMEN.

**Nech nás žehná všemohúci Boh,  
Otec i Syn i Duch svätý. AMEN.**



pápežské  
misijné  
diela

## Panna Mária – Matka ticha

TICHO, PROSÍM, HOVORÍ TICHO

Ticho živí modlitbu a našu svätosť. Umožňuje nám počúvať Boha a žiť s Bohom. Na ceste k tichu nám môže pomôcť Panna Mária. Čas modlitby v nás obnoví milosti ticha a pokoja. Prosme našu Matku, aby vniesla do nášho života ticho. Hľadať radosť v tichu je vzácny dar.

Je tu aj náročnejšia forma ticha.

1. Byť ticho vtedy, keď pociťujeme hnev.
2. Byť ticho vtedy, keď by sme radi hovorili o chybách iných.
3. Byť ticho vtedy, keď nám oponujú a odporujú.

## Ikona Panny Márie, Matky Ticha

Mária, ktorá si kladie ukazovák na ústa, vyzýva predovšetkým k tomu, aby sme iných neohovárali a aby sme každému prejavovali citlivosť a lásku. Ikonu zhotovila rehoľná sestra z najväčšieho benediktínskeho kláštora Mater Ecclesiae, ktorý sa nachádza na malom ostrove San Giulio na jazere Orta (Taliansko). Sestru o to požiadal kapucínsky kňaz brat Emiliano, ktorý sa venuje privádzaniu ľudí k duchovnému tichu. Ikona je umiestnená v kapucínskom kláštore v talianskom meste Penne. Jej kópia bola v roku 2015 darovaná pápežovi Františkovi. Ikona oslovila pápeža natoľko, že ju necháva zavesiť vedľa hlavného vchodu do Apoštolského paláca, ktorým prechádza každý, kto ho chce navštíviť. O rok neskôr pápež požehnáva pôvodnú ikonu Panny Márie, Matky ticha, a na zadnú stranu dáva napísať zlatým perom: „Neublížuj nikomu svojimi ústami“.

V tichu sa rodia pravdivé slová.

Duchovnosť ticha sa dá najlepšie zhrnúť s pomocou „jedného veľmi múdreho dievčaťa“, ktoré sa príznačne nazýva Sofia a ktoré povedalo svojej matke: „Ak nás Panna Mária žiada, aby sme boli ticho, je to preto, že nám jej Syn chce niečo povedať.“

**Nech nám Panna Mária Tichá pripomenie, kam skutočne patríme:  
nechať sa prijať Bohom v modlitbe ako dieťa.**



## Októbrová pobožnosť DOMA – postup stretnutia

*(Na stole zažneme sviečku, text číta pomaly vedúci skupinky.)*

Aj v dnešný deň sa chceme stretnúť s naším Pánom a s jeho Matkou Máriou, Matkou Ticha - začnime: **V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. AMEN.**

Pane, táto zažatá svieca nech je znamením svetla, ktoré nám dávaš v našich rozhodnutiach a ťažkostiach. Ježišu, Ty si svetlom pre náš život.

Modlime sa za naše Slovensko a za misijné krajiny sveta, ktoré podporujeme prostredníctvom Pápežských misijných diel. Modlime sa za naše deti, vnukov a ich rodiny.

*Mária, daj nám porozumieť Slovu Tvojho Syna a prichádzať k Nemu s láskou pre spásu našej duše.*

*Chceme milovať ticho, aby sme sa vyhli ohováraníu, nenávisti a hriechu, a v mlčaní mohli svedčiť o našej viere.*

*Chceme Ti obetovať ticho, v ktorom žijeme, aby sme Ťa všetci mohli volať Matka a aby sme boli pravými bratmi a sestrami ako Tvoje deti.*

*Prosíme Ťa, prednes našu prosbu svojmu nebeskému Synovi v hodine našej smrti, aby sme vám vo večnosti mohli zaspievať na slávu.*

*Ó, Mária, Matka Ticha,*

*daj, nech v mojom srdci ustavične znie táto modlitba:  
"Nestrachuj sa, veď si moje dieťa a nebeský Otec ťa miluje."*

*Teraz sa pomodlime modlitbu svätého ruženca, prípadne jeden jeho desiatok.*

Na úmysel Svätého Otca: Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu.

Živ, Bože, Otca Svätého – námestníka Kristovho.

## Modlitby za 12 čností ticha

Po jednotlivých prosbách zvolajme: Amen.

### 1. Ticho

Ó, Mária, Matka ticha, prosím ťa o dar vnútorného stíšenia sa, aby som mohol načúvať Božiemu hlasu v mojom vnútri. Amen.

### 2. Počúvanie

Ó, Mária, Matka, ktorá počúvaš, daj mi vieru počúvať a uskutočňovať slovo utrpenia a svetla tvojho Syna Ježiša. Amen.

### 3. Pokora

Ó, Mária, Matka pokory, je vo mne kúsok neba i zeme, daj mi milosť byť láskavým k mojim blížnym a pokorným pred Bohom. Amen.

### 4. Radosť

Ó, Mária, Matka radosti, daj, aby moja duša velebila zázraky Božej lásky. Amen.

### 5. Pozornosť

Ó, Mária, ktorá si bola pozorná voči Božiemu synovi, udeľ mi tú milosť, aby som bol aj ja pozorný voči Bohu a voči bratom a sestram, ktorí ma obklopujú. Amen.

### 6. Čakanie

Ó, Mária, Matka čakania, nauč ma očakávať Boha s trpezlivosťou a vytrvalosťou, aby som plnil iba Božiu vôľu. Amen.

### 7. Vyváženosť

Ó, Mária, Matka vyváženosti, daj, aby som našiel správnu rovnovahu medzi mlčaním a hovorením, prácou a oddychom, modlitbou a apoštolátom. Amen.